

子供スイミングプログラム

2010年4月~

9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00

月曜日	ベビー	カナヅチ いきつぎ	成人 J1 初級~上級	アクア ピクス	成人 J2 マスターズ M1・M2	シニア J3 初級~中級	AB6	AB7	小学生 J8 10~SZ級	育成 J9 S1級以上	アクアピクス45 19:30~	成人 J11 中級~上級 20:15~			
		アクア シェーフ				シニア J4 上級	ウォー キング	親子74-(45分)	幼小 J7 10~2級	選手					
火曜日	ダンベル	ウォーキング	成人 G1 初級~上級	アクア ピクス	成人 G2 マスターズ M1・M2	成人 G3 初級~中級	AB6	AB7	小学生 G8 10~SZ級	育成 G9 S1級以上	成人 中級 G10	アクアピクス45 20:30~	種目別 初級		
						ベビー	やさしい 水中運動	親子74-(45分)	幼小 G7 10~2級	選手					
水曜日	団体	カナヅチ いきつぎ	シニア D1 初級~上級	アクア ピクス	成人 D3 マスターズ M1・M2	アクア シェーフ	お楽しみ45		幼小 D7 10~1級	小学生 D8 10~SZ級	育成 D9 S1級以上	カナヅチ いきつぎ	種目別 初級	成人 D11 中級~上級	☆
						ベビー	幼児D03 (45分)					選手			
木曜日	ベビー	カナヅチ いきつぎ	成人 K1 初級~上級	アクア ピクス	成人 K2 マスターズ M1・M2	シニア K3 初級~中級	AB6	AB7	小学生 K8 10~SZ級	育成 K9 S1級以上	成人 中級 K10	アクアピクス45 20:30~	お楽しみ		
		アクア シェーフ				シニア K4 上級	ウォー キング	親子74-(45分)	幼小 K7 10~2級	選手					
金曜日	ダンベル	ウォーキング	成人 H1 初級~上級	アクア ピクス	成人 H2 マスターズ M1・M2	成人 H3 初級~中級	AB6	AB7	小学生 H8 10~SZ級	育成 H9 S1級以上	成人 H11 上級	アクアピクス45 20:30~	種目別 初級		
						ベビー	やさしい 水中運動	親子74-(45分)	幼小 H7 10~2級	選手					
土曜日	幼小 E0 10~7級	シニア E1 初級~上級	ベビー ウォーキング	成人 E4 初級~上級	成人 E5 マスターズ M1・M2	幼小 E6 10~5級	幼小 E7 10~1級	小学生 E8 8~SZ級	育成 E9 S1級以上	成人 E10 初級~中級	成人 E11 上級	選手			
						幼児E03 (45分)									
日曜日	幼小 F1 10~3級	小学生 F2 10~2級	育成 F5 1級以上	成人 F6 中級~上級	成人 F7 マスターズ M1・M2	会員開放		選手							
	幼児F03 (45分)	ベビー 初級	ベビー 上級	初級	ウォー キング	☆	アクア シェーフ								

- ショートレッスン(予約制)
- 水中運動(アクアシェーフのみ予約制)
- 成人コース
- シニアコース
- 会員開放
- 子供コース
- フリースイミングコース
- ☆スタート練習(自由参加)