プールプログラム　2011年2月～

	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
月曜日		ベビー	カナヅチいきつぎ	成人 J1 初級～上級		アクアビクス		成人 J2 マスターズ M1・M2		シニア J3 初級～中級		AB6	AB7			小学生 J8 10～S級		育成 J9 S級以上			アクアビクス45 19：30～		成人 J11 中級～上級 20：15～			
			アクアシェープ							シニア J4 上級		ウォーキング	親子プリ（4分）	幼小 J7 10～2級				選手								
火曜日		ダンベル	ウォーキング	成人 G1 初級～上級		アクアビクス		成人 G2 マスターズ M1・M2		成人 G3 初級～中級		AB6	AB7			小学生 G8 10～S級		育成 G9 S級以上			成人 中級 G10		アクアビクス45 20：30～		種目別 初級	
										ベビー		やさしい水中運動	親子プリ（4分）	幼小 G7 10～2級				選手								
水曜日		団体	カナヅチいきつぎ	ウォーキング	シニア D1 初級～上級		アクアビクス		成人 D3 マスターズ M1・M2		アクアシェープ	お楽しみ45		幼小 D7 10～1級		小学生 D8 10～S級		育成 D9 S級以上			カナヅチいきつぎ	種目別 初級	成人 D11 中級～上級		☆	
										ベビー		幼児D03（4分）									選手					
木曜日		ベビー	カナヅチいきつぎ	成人 K1 初級～上級		アクアビクス		成人 K2 マスターズ M1・M2		シニア K3 初級～中級		AB6	AB7			小学生 K8 10～S級		育成 K9 S級以上			成人 中級 K10		アクアビクス45 20：30～			
			アクアシェープ							シニア K4 上級		ウォーキング	親子プリ（4分）	幼小 K7 10～2級				選手							お楽しみ	
金曜日		ダンベル	ウォーキング	成人 H1 初級～上級		アクアビクス		成人 H2 マスターズ M1・M2		成人 H3 初級～中級		AB6	AB7			小学生 H8 10～S級		育成 H9 S級以上			成人 H11 上級		アクアビクス45 20：30～		種目別 初級	
										ベビー		やさしい水中運動	親子プリ（4分）	幼小 H7 10～2級				選手								
												幼稚園														
土曜日		幼小 E0 10～7級		幼少 E01 6～1級	シニア E1 初級～上級	ベビー	ウォーキング	成人 E4 初級～上級		成人 E5 マスターズ M1・M2		幼小 E6 10～5級		幼小 E7 10～1級		小学生 E8 8～S級		育成 E9 S級以上		成人 E10 初級～中級		成人 E11 上級				
												幼児E03（4分）										選手				
日曜日		幼小 F1 10～3級		小学生 F2 10～2級		育成 F5 1級以上		成人 F6 中級～上級		成人 F7 マスターズ M1・M2		会員開放				選手										
		幼児F03（4分）		ベビー初級	ベビー上級			初級	ウォーキング			☆ アクアシェープ														

	ショートレッスン（予約制）
	水中運動（アクアシェープのみ予約制）
	成人コース
	シニアコース
	会員開放
	子供コース
	フリースイミングコース
☆	スタート練習（自由参加）