

# 2009年10月～ 子供スタジオプログラム Bスタジオ

	月	火	水	木	金	土	日
10:00				10:15～11:15 ヨガ 福島 正		10:15～11:15 親子空手教室 (有料)月3回 宮崎	
10:45～12:00							
11:00	10:45～12:00 フラダンス (有料) 定元 美幸		11:00～12:00 子供 カワイ体育教室 (有料)	11:30～13:00 ライトジム			
12:00				ワークアウト (有料) 人見 麗子	12:10～13:10 太極拳 邢(シン)		
13:00		13:00～14:15 バレエ 千田 あかね					
14:00				13:30～14:30 チューバサイズ 人見 麗子			14:20～15:35 バレエ 千田 あかね
15:00							
16:00			15:30～16:30 子供 カワイ体育教室 (有料)				
17:00	17:00～18:00 avexダンス 小学生 (有料)	17:15～18:15 子供空手教室 (有料) 宮崎	16:40～17:40 子供 カワイ体育教室 (有料)		17:00～18:00 avexダンス 小学生 (有料)		
18:00			18:00～18:30 競泳選手筋トレ				
19:00	18:15～19:15 avexダンス 小学生 (有料)				18:15～19:45 avexダンス 中高生 (有料)		
20:00							
21:00							
22:00							